

みかんだより

8月 令和6年8月 担当 比嘉

毎日暑い日が続いて、本格的な夏到来ですね(*^^) そんな暑さにも負けず、毎日パワフルなみかん組さんです!! 今月は夏ならではの遊びを取り入れ、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと水分補給や休息を取りながら、体調の変化にも気をつけつつ、暑〜い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます!!

楽しかったね
はごろもフェス♪



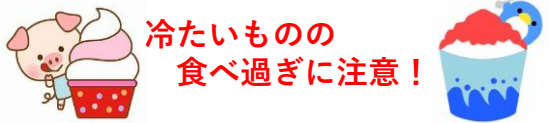
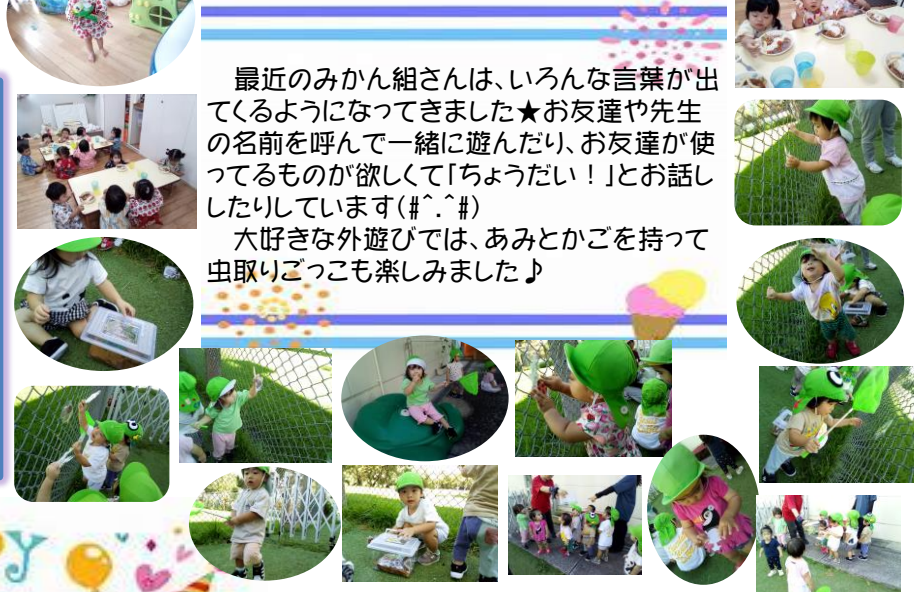
☆おおにぎわい☆

おしらせ

7月後半からプール遊びが始まっています。
みかん組のプール日は毎週木曜日を予定しています。
(7月25日・8月1日・8月8日・8月22日の4回を予定していますが、天気や職員の数によっては中止や変更になることもあります。)
子どもたちの体調がすぐれないなど、プール遊びが出来ない場合は側で別の遊びを準備していますので、無理をせず様子を見てあげてくださいね。

★水遊びの持ち物の準備・プールカードの記入を忘れずをお願いします。

最近のみかん組さんは、いろんな言葉が出てくるようになってきました★お友達や先生の名前を呼んで一緒に遊んだり、お友達が使ってるものが欲しくて「ちょうだい!」とお話したりしています(#^.^#)
大好きな外遊びでは、あみとかごを持って虫取りごっこも楽しみました♪



冷たいものの
食べ過ぎに注意!

暑い夏はどうしても冷たい食べ物・飲み物を欲してしまいがち...冷たいものを食べ過ぎると、胃や腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振に繋がります。そして、冷たい炭酸飲料や果汁飲料、スポーツドリンクなどの清涼飲料水には、糖分も多く含まれているものもあります。冷たいものの食べすぎ・飲みすぎには、ほどほどにしてバランスよく摂れると良いですね。

Happy Birthday



16日 きんじょう あこ さん
21日 ながみね あすた さん



＊お招き会＊

日にち 8月28日(水)
じかん 10時~11時



おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、楽しいひと時を過ごせるよう簡単なふれあい遊びを予定しています(*^▽^*)
ご参加お待ちしております。

