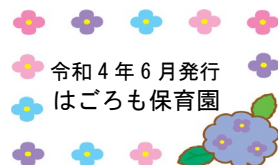




6月のほけんだより



令和4年6月発行
はごろも保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。先月、園では、手足口病、本園では下痢も流行っていました。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。

尿検査のお知らせ

6月14日(火)に容器を配布します。

6月15日(水)~17日(金)が、提出日です。9時までに提出して下さい。

*尿は、提出日当日の朝に採取して下さい。

園での採取は保育に支障がでます。

必ず自宅で採取して下さい。

*ラベルの名前に間違いがないか確認して下さい。

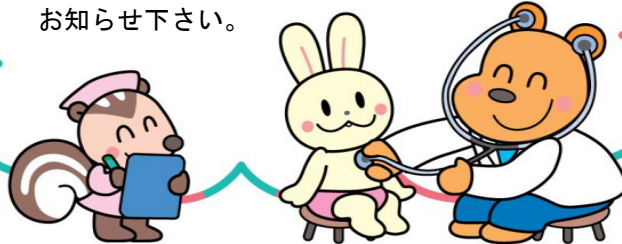
内科検診のお知らせ

本園：6月16日(木) 9時30分から

分園：6月30日(木) 9時30分から

日頃気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとても大切です。

医師に聞いておきたいことなどがあれば、お知らせ下さい。



歯科検診のお知らせ

本園：6月9日(木)、分園：6月1日(水)

9時30分から歯科検診があります。

気になることがありましたら、担任まで

6月4日は

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

