



ご承知の通り、日本全国で新型コロナウイルスが猛威を振るっています。現在、沖縄県内においても感染者が確認されており、4月20日、沖縄県においても独自の緊急事態宣言が出されました。

先日、配布いたしました「はごろも保育園における新型コロナウイルス感染防止対策について」にも記載していますが、毎朝、登園前に必ずお子さんの検温を行って下さい。その際、37.5℃以上の熱があった場合は、受け入れをすることができませんので、登園をお控え下さい。登園後、園内で検温を行った際に37.5℃以上だった場合は、お迎えのご連絡をいたしますので、ご対応をお願いします。感染拡大防止のためご理解とご協力をお願いします。

新年度が始まって1ヶ月が経ち、子どもたちも、少しずつ慣れてきたように感じられます。一方、連休や新型コロナウイルス感染拡大防止のための登園自粛などで休みが増え、生活が乱れがちになっていませんか？規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

## 生活リズムを整えましょう！

正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

### 早寝早起きを心がけましょう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。  
夜は9時頃までには寝るようにし、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



### 朝ご飯は、しっかり食べましょう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。朝ご飯は、よくかんで、しっかり食べましょう。



### 朝、家で排便をしましょう

朝ご飯を食べると、腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝は、慌ただしくなりがちですが、朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



## お知らせ

本園の年間行事計画予定表に記載されている内科検診の6月15日を6月12日に訂正  
お願いします。また、本園の歯科検診5月28日を7月2日へ延期致します。  
尚、本園、分園の内科検診、歯科検診は、新型コロナウイルス感染症の状況により、  
変更になる場合もありますので、ご了承下さい。