

## ぞうぐみで過ごすのも残りあと2ヵ月！！

寒くなったり、暖くなったりと体調の崩しやすい時期で、感染症の予防など体調管理には特に気を遣いますが、天気がいい日には戸外へ出てたくさん身体を動かして思いっきり遊べるようにしていきたいです！！

あっという間に、ぞうぐみで過ごすのも残り2ヵ月となり、卒園の話題になると、「1年生になっても絶対会いにくるからね！」とグー！と抱きしめてくれる子もいますよ(\*^\_^\*)♡

卒園までの残り2ヵ月、食事のマナーや基本的な身の回りのことを再確認しながら、自分で気付いて考えて行動出来るように取り組んでいきたいと思っています！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日 こうりゅうかい	2日 まめまき
5日 せかい うちなーんちゅ たいかい	6日 さんしん (えんてい)	7日 えいかいわ (せいさく)	8日 くつきんぐ	9日 ケンケンたいそ う
12日 ふりかえ きゅうじつ	13日 こうりゅう (さんぼ)	14日 えいかいわ (ねんど)	15日 こーなーあそび	16日 ケンケンたいそ う
19日 さんしん	20日 おべんとうか い おわかれ えんそく	21日 えいかいわ しんたいそくて い	22日 せいさく	23日 たんじょうびか い
26日 しょう ちんぷそ び	27日 ひなんくんれ ん さんしん	28日 えいかいわ		

### 今月の目標

- ★感染症に留意し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- ★卒園、1年生に向けて少しずつ意識し、生活の流れを見ながら身の回りのことに取り組む。

### 快便の秘訣

快便のヒケツは、早寝・早起きと規則正しい食生活、そしてたくさん身体を動かすことです。朝起きて、1杯の水を飲むと腸が動きだし、朝食を食べることで腸が刺激され、排便を促します。食事は食物繊維を含む野菜や果物、海藻などを積極的にとるようにしましょう！  
便意がなくても決まった時間にトイレへ行き、排便習慣をつけることも大切です。

### お別れ遠足

日時：2月20日(火) ★9時30分までに登園お願いします！(時間厳守です！)

場所：スッパマン工場 雨天時：波之上キッズランド

持ち物：お弁当 水筒 お菓子1個 敷物 汚れ物入れ袋 着替え1組 をリュックにまとめて持たせて下さい!(^^)!

服装：ユニホームをお願いします！

### ～お知らせ～

2月5日(月) → 世界うちなーんちゅ大会に参加します。

★9時30分までに登園をお願いします！

服装 → ユニホーム

### ～節分～

2月3日は節分です。節分は1年の節目とされ、豆をまくことで邪気を払い、1年健康に過ごせると伝えられています。子どもたちと元気に過ごせるよう「鬼は外 福は内」と、家族でも豆まきを楽しんでみてくださいね♪

### 恵方巻き

「節分」と言えば、「豆まき」や「鬼」のイメージが強いですが、「恵方巻き」を食べることも忘れてはいけない大切な風習の1つですね♪  
おいしい太巻きを食べて 幸せを呼び込みましょう!(^^)!

## おたんじょうび おめでとう!



8日  
ありあけ あおい君

### 個人面談

ありがとうございます

大変お忙しい中、「個人面談」へのご参加ありがとうございました！  
お子さまの自宅での様子を聞いたり、情報交換をしたり、普段の園での様子などを伝えあえてとても良かったです♪  
残りの園生活も、就学に向けて色々取り組んでいきたいと思ひます。  
どうぞよろしくお祈りします！