



# 6月のほけんだより



平成30年6月発行  
はごろも保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。先月、園では、インフルエンザが流行っていました。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

## 尿検査のお知らせ

6月12日(火)に容器を配布します。

**6月13日(水)～15日(金)が、提出日です。9時までに提出して下さい。**

期限内に提出していない場合は

**6月18日(月)～22日(金)までに**

**各自で中部地区医師会立成人病検診センターへ提出**

**して頂きますのでご了承下さい。**

(検診センターへは8時30分～13時までの提出です。)

尿は、提出日当日の朝に採取して下さい。

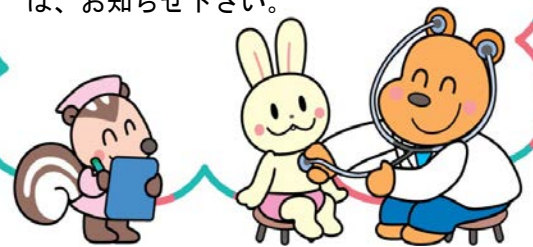
園での採取は保育に支障がでます。

**必ず自宅で採取して下さい。**

## 内科検診のお知らせ

**6月25日(月)9時30分から**

日頃気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとっても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあれば、お知らせ下さい。



## 歯科検診のお知らせ

**6月11日(月)9時30分から**

気になる事がありましたら、担任までお知らせ下さい。

6月4日は

## 虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



## 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

