

社会福祉法人まなぶ福祉会
はごろも保育園3F(TEL 890-6511)

「先生、おはよう」と元気な親子のあいさつで一日がはじまり、この成長をともに喜び、励ましあった一年でもありました。家族に愛され守られている子ども達は自信とたくましさをつけ、親子の深い絆を感じました。この春県外へ転勤引越される方、保育園、幼稚園へ入園が決まった方など、新たなスタートの準備の月でもあります。これまでのつながりを大切に、子育ての応援をしていきたいと思ひます。この一年支援センターをたくさん利用して、遊びにきてくださりありがとうございました。

お子さんに寄り添う暖かなお子さんのそばで、私達もホッカホッカにさせてくれたママさん達～！また4月からもよろしくお願ひします。

ステキな出会いがたくさん訪れますように…。

ベビーマッサージ

毎週木曜日 10時30分～

必要な物

- ・オイル代100円 ・バスタオル
- ※一日12人までの予約制になっております。

ヨガ

毎週水曜日 10時30分

必要な物

- ・ヨガマット又はバスタオル
- ※1日10人までの予約制となっています。

支援センター利用の心得

- ・お子さんの安全面への配慮を忘れずにしましょう。
- ・親の責任をもとに遊ばせ、遊具等の片づけをしましょう。
- ・ご利用の際は出席簿に名前を記入お願ひします。

ふれあい遊び 『むすんでひらいて』

むすんで ひらいて てをうって むすんで またひらいて
てをうって そのてを うえに

楽しく食べて、元気っ子

お母さんから聞かれる子どもの食に関する様々な悩み

- ①食事の量が少ない ②遊び食べ ③食事中、席から離れてしまう

遊び食べは、子どもが色々な物に興味を持ってきた現れであり発達段階の1つとして考えていいと思ひます。しかし食事の度に遊び食べでが困りますので、5分でも、10分でも食卓に着く習慣を身に付けることが大切です。

◎食事の時は十分な空腹感を

食べなくても無理強いしないで、日中はよく遊ばせて空腹感を体験することで食べる意欲に繋がります。

◎家族と一緒に食べる楽しさ

食事の時間は、テレビは消して家族で食事を楽しむ場としましょう。また栄養のバランスに心がけましょう！

3月予定表

月	火	水	木	金
		1日 ヨガ	2日 ベビーマッサージ	3日 けんけん体操
6日 自主交流	7日 絵本の読み聞かせ	8日 ヨガ	9日 ベビーマッサージ	10日 けんけん体操
13日 自主交流	14日 風船あそび	15日 ヨガ	16日 ベビーマッサージ	17日 けんけん体操
20日 春分の日	21日 チラシ遊び	22日 ヨガ	23日 ベビーマッサージ	24日 お誕生日会
27日 自主交流	28日 お絵かき	29日 自主交流	30日 新年度準備のためお休み	31日



絵本の紹介 「うんち」 いもとようこ/作、絵

ありのうんち、ぞうのうんち、あかちゃんのうんち、大きさは違うけどみんなうんちをするんだね。トイレトレーニングを視野に入れたトイレやうんちに興味を持たせる絵本です。

うんち



おしらせ

◎30日(木)、31日(金)は新年度準備のため支援センターのご利用はお休となります。

◎はごろも保育園支援センターなんくるは4月1日より、森川保育園へ移動予定となっています。森川保育園でもベビーマッサージやヨガ等、通常通り活動していますのでぜひ、遊びに来てくださいね(*´▽`*)

「なんくる」の利用料はどうなっているの??

子育て支援センター「なんくる」は、国・県・市から認可を頂いて運営しており、個人経営ではありません。

どなたでも無料で参加できます。予約等の必要もありません。行政の指導の下に運営が成り立っております。

