

# 9月のほけんだより

平成 29 年 9 月発行  
森川保育園

暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。今月は、運動会もあるので、体調管理には十分気を配っていきましょう。また、元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましょう。

## 防災の日

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

### 〈非常時の持ち出し品の準備〉

リュックの中には非常時の持ち物  
を詰めておきましょう



### 〈避難する場所〉

避難場所がどこなのか、そこまでの  
経路を確認しておきましょう



### 〈地震で倒れやすい物がないか〉

棚の上に置いてある物は下ろし、倒  
れそうな物などは固定するなどの  
工夫をしましょう



### 〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急  
連絡先はいつも身に付けるようにし  
ましょう



## 救急の日 9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか？ お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時にすぐに使えるように準備しておきましょう。

- 中身を点検しておきましょう（薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみ、は入れておくと便利です）。
- 薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。
- 消耗品は使ったら買い足しておきましょう。



## 足に合った靴で 元気にあそぼう！

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をはかせていませんか？ 靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つこととなります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度見直してみましょう。

### つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることもだいじ。

### 調整ベルトが ついている

足を固定し、足と靴を  
一体化させる。



### 柔らかく、 クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

## 園で預かるお薬に関するお願い

\*お薬を持たせる場合は、お薬依頼書とお薬の説明書を一緒に袋に入れて、登園時に必ず保育士に手渡しで預けて下さい。

\*お昼に飲ませる薬か確認してから持たせて下さい。

安全に与薬する為にご協力をお願いします。