



# みかんぐみだより

平成28年6月

梅雨入りして、スッキリしない天気が続く中  
 保育園生活を楽しんでいる「みかん組」のお部屋  
 には、毎日子ども達の素敵な笑い声が溢れています。  
 先生方やお友達との関わりを楽しみながら、覚えて  
 たの言葉でオシャベリする姿はとても愛らしいですよ。  
 でも、まだまだ十分に伝わらない事も多いので  
 その表情や仕草など、子ども達の目線に合わせて  
 気持ちに寄り添って行きたいと思えます。



## 6月の行事予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日 ままごと遊び	2日 チラシ遊び	3日 虫歯予防集会
6日 ブロック遊び	7日 ボール遊び	8日 お絵かき	9日 リズム遊び	10日 テラス
13日 風船遊び	14日 チラシ遊び	15日 ままごと遊び	16日 歯科検診	17日 テラス
20日 ままごと遊び	21日 ボール遊び お弁当会	22日 制作	23日 慰霊の日	24日 誕生会
27日 発育測定 チラシ遊び	28日 リズム遊び	29日 ブロック遊び	30日 避難訓練	



## 6月は食育月間です!!

保護者の方へ

今年の食育月間テーマ 食育は今日が始まる出発点

平成17年7月に食育基本法が施行され、国を挙げて食育が推進されることになりました。そして、この食育推進を広く浸透するために毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定められました。また、食育月間には、テーマが決められ、今年は 食育は今日が始まる出発点

### ★食育って何だろう？

- 1 生きるうえでの基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです。
- 2 さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を取得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

### ★家庭でできる食育は？

- 朝ご飯を毎日食べよう。
- 子どもと一緒に食事を作ろう。
- なるべく家族みんなで食卓を囲むようにしましょう。

家族で食べよう。



毎月19日は食育の日  
家族そろって食事をひよう



### 今月の目標

- ◎健康や衛生面に気をつけ、心地よい環境の中で快適に過ごせるようにする。
- ◎保育者や友だちと一緒に好きな遊びを見つけ楽しむ。



### 歯を大切に!

園では毎日、食事の後に必ず歯みがきをしています。子どもだけではみがけない部分もたくさんあるので、仕上げみがきをしたり、口の中をチェックしたりしています。

家庭でも、スキンシップを兼ねて仕上げみがきをしてあげて下さいね。

※歯科検診…6月16日(木)  
9時30分～



みかんぐみのまど

一日の始まりは朝のお集まりからのスタート!!朝の歌や季節の歌を一生懸命に歌う子ども達、お返事も上手になりました。  
また、体操では「おやつを食べよう」がだ〜いすきです♡

健康検査(尿・ぎょう虫)

配布…6月6日(月曜日)  
提出…6月8・9・10日  
(水・木・金)  
※期間内に提出して下さいね!