











# 8月離乳食こんだて表①



2016年8月

宜野湾市 保育課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	かや熱となる食物	体の調子をよくする食物
1	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参マメキペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ 豚肉豆腐煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯(ごはん) 豚肉豆腐煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、豚肉、 豆腐	さつまいも、 米	なす、たまねぎ、にんじん、 こまつな、きゅうり、 ピーマン、カットわかめ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
2	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参サツマイモペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 鶏煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉	米、さつまいも	にんじん、きゅうり、ごぼう、 長ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ			
3	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ホトペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ 魚煮付け ビシキ野菜煮 ポテトスープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け ビシキ野菜煮 ポテトスープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	こまつな、にんじん、ピーマン、 かんびょう(乾)、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ			
4	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、 豚ひき肉	米、さつまいも、 ホットケーキ粉	キャベツ、へちま、にんじん、 チンゲンサイ、ピーマン
			ミルク ホットケーキミルク煮	ミルク ホットケーキ(ミルク煮)	ミルク ホットケーキ			
5	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参マメキペースト	煮込みスパゲティ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込みスパゲティ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込みスパゲティ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚ひき肉、 白身魚	米、スパゲティ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、 もやし、こまつな、えのきたけ、 グリーンピース
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ			
6	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚肉	米、じゃがいも	にんじん、ごぼう、ねぎ
								
8	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯(ごはん) 豚肉煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、豚肉	米	とうがん、たまねぎ、キャベツ、 にんじん、しめじ、ねぎ、 切り干しだいこん、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ			
9	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参大根ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ	ミルク、豆腐	米、さつまいも	だいこん、ゴーヤー、たまねぎ、 にんじん、ねぎ
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ			
10	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け ビシキ野菜煮	煮込みうどん 魚煮付け ビシキ野菜煮	ミルク、白身魚、 豚肉	ゆでうどん、 米	こまつな、キャベツ、にんじん、 しめじ、ピーマン、ねぎ、 ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ			
11	木	 山 の 日 						
12	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参ホトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 肉だんご煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 肉だんご煮 野菜柔らか煮 もずくスープ	ミルク、豚ひき肉	米、パン	もずく、ごぼう、にんじん、 コーン缶、赤ピーマン、 ピーマン
			ミルク パンがゆ	ミルク パンがゆ	ミルク パンがゆ(野菜ペーストサント)			
13	土	野菜がゆ	煮込みそば	煮込みそば	煮込みそば	豚肉	ゆで中華めん	キャベツ、たまねぎ、にんじん、 ピーマン
								
15	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜マメキペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯(ごはん) 鶏煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、鶏肉	米、じゃがいも	たまねぎ、こまつな、にんじん、 赤ピーマン、きゅうり、 ねぎ、切り干しだいこん、 ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

※16日以降は裏面









## 8月離乳食こんだて表②



2016年8月

宜野湾市 保育課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくなる食物
16	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参ホトトギスペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 アーサ汁	軟飯(ごはん) 豚肉煮付け 野菜柔らか煮 アーサ汁	ミルク、豚肉、豆腐	米、じゃがいも	にんじん、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、アーサ
		ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ				
17	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯(ごはん) 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉	米	たまねぎ、とうがん、にんじん、きゅうり、オクラ、ピーマン、カットわかめ
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ				
18	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも、さつまいも	にんじん、たまねぎ、こまつな
		ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮				
19	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	キャベツ、にんじん、ねぎ、刻みこんぶ、切り干しだいごん
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ				
20	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚ひき肉	米	こまつな、コーン缶
								
22	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 もずくスープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉	米、じゃがいも、さつまいも	もずく、にんじん、こまつな、もやし、ごぼう、ねぎ、干ししいたけ
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ				
23	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参大根ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	にんじん、だいごん、もやし、デンゲンサイ、ピーマン、いんげん、切り干しだいごん
		ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮				
24	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参たまねぎペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも、ホットケーキ粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマト、こまつな、生しいたけ
		ミルク ホットケーキミルク煮	ミルク ホットケーキ(ミルク煮)	ミルク ホットケーキ				
25	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚肉	米	たまねぎ、こまつな、にんじん、しめじ、かんぴょう(乾)
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ				
26	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参たまねぎペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豚肉煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豚肉煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉	米、そうめん(乾)	たまねぎ、にんじん、ごぼう、えのきたけ、きゅうり、切り干しだいごん、ひじき
		ミルク 煮込みそうめん	ミルク 煮込みそうめん	ミルク 煮込みそうめん				
27	土	野菜がゆ	煮込みうどん	煮込みうどん	煮込みうどん	豚肉	ゆでうどん	たまねぎ、にんじん、グリーンピース
								
29	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参たまねぎペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、食パン、じゃがいも	にんじん、もやし、こまつな、ごぼう、たまねぎ、赤ピーマン、ねぎ
		ミルク パンがゆ	ミルク パンがゆ	ミルク パンがゆ(野菜ペーストサント)				
30	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米	とうがん、キャベツ、にんじん、えのきたけ、生しいたけ、たまねぎ、ピーマン、ひじき
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ				
31	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、豆腐	さつまいも、米	だいごん、こまつな、にんじん、えのきたけ、こんぶ
		ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ				

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



# 8月献立表



2016年08月

宜野湾市 保育課

日付	献立名	おやつ	材料名			
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの	
1月	麦ごはん 豚なすみそ炒め 和風スパゲティサラダ 豆腐スープ	保育乳 芋てんぷら ぶどう	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、ツナ油漬缶、 卵、みそ	○さつまいも、米、○小麦粉、サラダ用スパゲティ、○油、押麦、油、砂糖	○ぶどう、なす、たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、みかん缶、ピーマン、カットわかめ	
2火	ごはん 鶏のパン煮 きゅうり和え物 さつまみそ汁	保育乳 ごまだれ団子 オレンジ	保育乳、鶏手羽肉、○絹ごし豆腐、 豚肉、みそ、ツナ油漬缶	米、さつまいも、○白玉粉、○はちみつ、三温糖	○オレンジ、にんじん、きゅうり、パン缶、ごぼう、長ねぎ	
3水	あわごはん 魚の甘辛煮 乾物の炒め和え ジャガイモみそ汁	保育乳 シリアルバー バナナ	保育乳、白身魚、豚肉、みそ	米、じゃがいも、○コーンフレーク、油、片栗粉、○無塩バター、ごま油、あわ、砂糖、はるさめ	○バナナ、こまつな、にんじん、ピーマン、かんぴょう(乾)、ひじき、干しいたけ	
4木	ごはん 高野豆腐含め煮 野菜おかか炒め ヘチマみそ汁	保育乳 さつまいものケーキ グレープフルーツ	保育乳、豚肉、豚ひき肉、高野豆腐、 卵、みそ、ちくわ、○調製豆乳、○チーズ、卵	米、○さつまいも、○ホットケーキ粉、○無塩バター、片栗粉、砂糖、油、○砂糖	○グレープフルーツ、キャベツ、へちま、にんじん、チンゲンサイ、ピーマン、黒きくらげ	
5金	スパゲティミートソース ごま和え キャベツスープ	保育乳 昆布おにぎり	保育乳、豚ひき肉、油揚げ	○米、スパゲティ、○白ごま、白ごま、砂糖	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、えのきたけ、グリーンピース、○塩こんぶ	
6土	わかめごはん 豚汁		豚肉、みそ	米、じゃがいも	にんじん、ごぼう、ねぎ、わかめふりかけ	
8月	あわごはん 豚肉の甘辛煮 キャベツサラダ 冬瓜みそ汁	保育乳 切干し大根ヒヨチチ ぶどう	保育乳、豚肉、厚揚げ、○卵、みそ、 ツナ油漬缶	米、○小麦粉、しらたき、あわ、○油、砂糖	○ぶどう、とうがん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、コーン缶、○にんじん、ねぎ、○にら、○切り干しいたけ、しょうが、ひじき	
9火	麦ごはん しらす昆布納豆 ゴーヤーチャンプルー 豚肉と大根スープ	保育乳 大学いも 黄桃	保育乳、沖縄豆腐、挽きわり納豆、 豚肉、卵、しらす干し	○さつまいも、米、○砂糖、押麦、油、○油、○黒ごま	○もも缶、だいこん、ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、ねぎ、塩こんぶ	
10水	肉わかめうどん 魚から揚げ おかか和え	保育乳 鶏五目おにぎり	保育乳、白身魚、豚肉、○鶏もも肉	ゆでうどん、○米、片栗粉、油	こまつな、キャベツ、○にんじん、にんじん、○しめじ、○ピーマン、ねぎ、○ひじき、カットわかめ、あおのり	
11木	山 の 日					
12金	もずくどんぶり きんぴらごぼう オレンジ	保育乳 揚げパン	保育乳、豚ひき肉、○きな粉、しら す干し	米、○パン、○砂糖、片栗粉、砂糖、 ごま油、白ごま	もずく、オレンジ、ごぼう、にんじん、 コーン缶、赤ピーマン、ピーマン、 しょうが	
13土	焼きそば 黄桃		豚肉	ゆで中華めん、油	もも缶、キャベツ、たまねぎ、にんじん、 ピーマン	
15月	あわごはん 鶏のケチャップ煮 切り干し大根和え物 ジャガイモみそ汁	保育乳 ジュシーおにぎり	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ、○豚 肉、みそ、ツナ油漬缶	○米、米、じゃがいも、あわ、油、三 温糖	たまねぎ、こまつな、にんじん、なめこ、 ○赤ピーマン、きゅうり、生しいたけ、○ ねぎ、切り干しいたけ、ひじき	
16火	ごはん 豚肉中華炒め じゃが芋おかか煮 アーサ汁	保育乳 黒糖ちんすこう パン缶	保育乳、豚肉、沖縄豆腐	米、じゃがいも、○小麦粉、○ラード、 ○三温糖、○黒砂糖、油、片栗粉、砂糖	○パン缶、にんじん、たけのこ(ゆで)、 えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、 ピーマン、ねぎ、アーサ、黒きくらげ	
17水	ドライカレー ウィンナー オクラ昆布和え 冬瓜スープ	保育乳 青菜おにぎり	保育乳、豚ひき肉、ウィンナー、ちく わ	○米、米、○白ごま	たまねぎ、とうがん、にんじん、きゅうり、 オクラ、ピーマン、○大根葉ふりかけ、 塩こんぶ、にんにく、カットわかめ	
18木	<b>お弁当会</b>			保育乳、○プレーンヨーグルト、○ 卵	○強力粉、○無塩バター、○三温糖、 ○白ごま	○りんごジュース
19金	麦ごはん 魚のみそ焼き クービーリチー 豚とキャベツみそ汁	保育乳 ココア蒸しケーキ バナナ	保育乳、白身魚、豚肉、みそ、○牛 乳、三枚肉、○卵	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、 こんにゃく、○油、押麦、○三温糖、 砂糖、油、白ごま、ごま油	○バナナ、キャベツ、にんじん、ねぎ、 刻みこんぶ、切り干しいたけ、ひじき	
20土	そぼろどんぶり オレンジ		豚ひき肉	米、油	オレンジ、こまつな、コーン缶、しょう が	
22月	あわごはん マーボー豆腐 ナムル もずくスープ	保育乳 ゴーヤー根菜かき揚げ ぶどう	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、鶏も も肉、○卵、みそ、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、○小麦粉、○さつまいも、 ○油、あわ、油、三温糖、ごま油	○ぶどう、もずく、長ねぎ、にんじん、こ まつな、もやし、たけのこ(ゆで)、○にん じん、○ごぼう、○ゴーヤー、ねぎ、干 しいたけ、にんにく	
23火	麦ごはん 切干し大根と豚肉の炒め物 納豆みそ 鶏肉スープ	保育乳 スイートポテト グレープフルーツ	保育乳、鶏もも肉、豚肉、挽きわり 納豆、○卵、みそ、ツナ油漬缶	○さつまいも、米、○三温糖、○無塩 バター、○生クリーム、押麦、砂糖、 油、ごま油	○グレープフルーツ、にんじん、だいこん、 もやし、チンゲンサイ、コーン缶、 ピーマン、いんげん、切り干しいたけ、 黒きくらげ、しょうが	
24水	ウッチンライス 鮭のポテマヨ焼き 野菜ソテー ミネストローネ	保育乳 マーマレードケーキ	保育乳、さけ、豆乳、○卵、○牛乳、 ベーコン、ちくわ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、 ○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、 ○生クリーム、マカロニ、○砂糖、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマ ト、こまつな、生しいたけ、セロリ、 ○マーマレード、パセリ	
25木	ごはん 松風焼き ハワイイリチー 豆腐スープ	保育乳 寿司おにぎり	保育乳、鶏ひき肉、沖縄豆腐、豚 肉、○油揚げ、みそ	○米、米、パン粉、○三温糖、油、 砂糖、○白ごま、白ごま	ハワイイ(赤熱果)、たまねぎ、こまつ な、にんじん、○にんじん、しめじ、にら、 ○かんぴょう(乾)、○味付けのり	
26金	豚玉どんぶり 切り干し大根ナムル オレンジ	保育乳 冷やしそうめん	保育乳、豚肉、卵、○ハム	米、○そうめん(乾)、○砂糖、砂 糖、ごま油	オレンジ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、 えのきたけ、きゅうり、○みかん缶、○ きゅうり、切り干しいたけ、にら、○ニイ クワシャー果汁、ひじき、しょうが	
27土	カレーうどん バナナ		豚肉	ゆでうどん	バナナ、たまねぎ、にんじん、グリーン ピース	
29月	たきごみごはん きびなごカレー揚げ ごま和え 鶏五目汁	保育乳 ミートrost	保育乳、きびなご、○豚ひき肉、鶏 もも肉、豚肉、みそ、○ビザ用チー ズ	米、○食パン、じゃがいも、片栗粉、 油、すりごま、○三温糖	にんじん、もやし、こまつな、ごぼう、 たまねぎ、○にんじん、たけのこ(ゆ で)、赤ピーマン、長ねぎ、ねぎ、干し いたけ	
30火	あわごはん 鶏肉マーマレード焼き キャベツとヒジキ炒め きのこスープ	保育乳 ストーンクッキー パン(生)	保育乳、鶏手羽肉、豚肉、○卵、油 揚げ、○牛乳	米、○小麦粉、○無塩バター、○砂 糖、○コーンフレーク、あわ、油	○パインナップル、とうがん、キャベツ、 にんじん、えのきたけ、生しいたけ、たま ねぎ、ピーマン、マーマレード、○レズ ン、ひじき	
31水	麦ごはん 沖縄風煮付け 青菜みそ汁 しらす佃煮	保育乳 羊かりんとう ぶどう	保育乳、厚揚げ、ウィンナー、み そ、しらす干し	○さつまいも、米、○黒砂糖、押麦、 ○油、○白ごま、白ごま、砂糖	だいこん、○ぶどう、こまつな、にん じん、えのきたけ、こんぶ	

★保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります