

# いちごだより

平成28年度5月

## いちご組の一日

毎日楽しく過ごしているいちご組さんの様子をご紹介します♪



色々なあそびに挑戦!!  
見て、聞いて、触れて。様々な感覚を育んでいます。



給食おいしいな♪

風薫る5月。だんだんと日差しが暖かくなってきましたね。園に飾られているこいのぼりも気持ちよさそうに泳いでいます。4月は泣いていた子ども達も、園での生活に慣れてきたようで、笑顔も多く見せてくれるようになりました。

自分の好きなおもちゃを見つけ、じっくり遊びこむ姿も見られ、保育室が安全地帯になってきたのだな、と担当としても嬉しく感じています。

温暖で過ごしやすい5月、お天気のいい日は屋上で日向ぼっこをしたり、戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

### 絵本で親子のコミュニケーション

絵本の読み聞かせや、一緒にページをめくることは親子の大切なコミュニケーションの1つです。例えば、赤ちゃんを膝に座らせたり片腕で抱きながら絵本を見せる時、赤ちゃんはパパやママの温もりを感じてリラックスしています。抱っこしていなくても、絵本を一緒に見たりページをめくる時、親子の距離は近いのでスキンシップしながら読むことができます。

忙しい時に時間を共有することが難しいと感じているパパも、絵本1冊を通じて、同じものを見たり感じる時間を作ることができます。

赤ちゃんへ一方的に語りかけることが苦手な人も、絵本の読み聞かせで簡単に語りかけることができます。このように絵本は親子のスキンシップやコミュニケーションツールにもなっているのです。

### 心をつなぐ声かけ

ことばをまだ話せない0歳児との関係づくりは、子どもの気持ちに寄り添い、関わっていくことが大事です。

聞き取りやすいことばで話したり、「あー」「うー」といった喃語にも何を訴えているかを想像し、声かけしていくことで信頼関係が生まれていきますよ。



たくさんあそんだ後はお昼寝タイム



### 親子遠足

日時 5月21日(土) 午前10時  
場所 北谷ドーム (北谷町美浜)



### 行事予定

5月

- 3日(火) 憲法記念日
- 4日(水) みどりの日
- 5日(木) こどもの日
- 8日(日) 母の日
- 17日(火) お弁当会
- 21日(土) 親子遠足
- 27日(金) お誕生会

6月

- 3日(金) 虫歯予防集会
- 8日(水)~10日(金) 尿・ぎょう虫検査
- 16日(木) 歯科検診
- 19日(日) 父の日
- 21日(火) お弁当会
- 23日(木) 慰霊の日
- 24日(金) お誕生会
- 31日(火) 避難訓練

### お願い

- 園での離乳食が始まっているお子さまは食後の歯磨きをしますので、歯ブラシ3本を持たせて下さい。
- ご家庭で離乳食が始まったり、食材が増えたら、おたより帳や口頭でその都度お知らせ下さい。

### 調理から

赤ちゃんの消化能力が整う5ヶ月が離乳食開始の目安です。お子さまの体調、機嫌のいい日を見計らってスタートしてみてください。また、離乳食が始まるお子様も体調の良い時に少しずつ新しい食材を試して、離乳を進めていきましょう。食材の硬さや大きさも様子を見ながら少しずつ変えてみてくださいね。