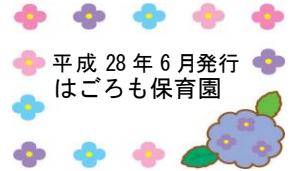




6月のほけんだより



平成 28 年 6 月発行
はごろも保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

尿・ぎょう虫検査のお知らせ

6月6日(月)に配布しますが

6月8日(水)～10(金)が提出日です。

9時半までに提出お願いします。期限内に提出していない場合は、各自で6月13日(月)～17日(金)までに中部地区医師会立成人病検診センターへ提出してもらいますのでご了承下さい。(検診センターへは15時までの提出です。)尿は、提出日当日の朝に採取して下さい。園での採取は、保育に支障がでますので、必ず、自宅で採取して下さい。ぎょう虫検査は、セロハン本体の氏名欄にも必ず名前を記入し、一日目と二日目の間にあるカバーフィルムをはがし、張り合わせて袋に入れて提出して下さい。ぎょう虫検査を受けていないと、8月のプール遊びが出来ませんので、受けるようにしましょう。

歯科検診のお知らせ

本園6月2日(木)

分園6月16日(木)

9時30分から

歯科検診を予定しています。

気になる事がありましたら、事前に担任までお知らせ下さい。



6月28日に予定していました本園の内科検診は、7月14日に変更になりましたので、ご了承下さい。

歯の役割

- 食べ物をかみ砕き、唾液の出をよくして消化しやすい状態にすることです。
- かむことで舌の使い方を覚え、顔の周りやあごの筋肉を発達させて、ことばの発音の発達につながっていきます。

6月4日はむし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがきを行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。

